



# Football à Effectif Réduit 2014-2015

## Tableau récapitulatif des règles et modalités de pratique



Périodes - Catégories	U6 - U7		U8 - U9		U10 - U11		U12 - U13	
Licences	U6 - U6F	U7-U7F	U8-U8F	U9-U9F	U10-U10F	U11-U11F	U12-U12F	U13-U13F
Scolarité	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6ème	5ème
Effectifs de pratique	Football à 3		Football à 5		Football à 8		Football à 8	
Suppléant(s)	0		0 à 2 maximum		0 à 4 maximum		0 à 4 maximum	
Nombre minimal de joueurs(euses)	Adaptation des effectifs		4 par équipe		6 par équipe		6 par équipe	
Mixité	Oui		Oui		Oui		Oui	
Surclassement			3 U7 par équipe sauf avis médical contraire (licence)		3 U9 par équipe sauf avis médical contraire (licence)		3 U11 par équipe sauf avis médical contraire (licence)	
Sous-classement	Possibilité 2 U8 G - Possibilité U8 F ou une équipe féminine de U6 F à U9 F		Possibilité U10 F ou une équipe féminine de U7 (3 max) à U11		Possibilité U12 F ou une équipe féminine de U9 (3 max) à U13		Possibilité U14 F	
Dimension des terrains	Foot à 3 ( sans Gdb) et Foot à 3 (avec Gdb) : 25 m x 15 m		35 m x 25 m		1/2 terrain à 11		1/2 terrain à 11	
					Si terrain spécifique : 55 à 60 m x 45 m		Si terrain spécifique : 60 à 65 m x 50 m	
Zone Gardien(ne) de but	Pas de surface		Zone à 6 mètres		26 m x 13 m		26 m x 13 m	
Hors-jeu	Non		Non		Ligne des 13 mètres		Ligne médiane	
Taille des buts	4 m x 1,5 m (avec Gdb) - 1 m (sans Gdb)		4 m x 1,5 m		6 m x 2,10 m		6 m x 2,10 m	
Taille des ballons	T3		T4		T4		T4	
Temps de jeu effectif maximal	42 min		40 min match et 10 min jeu		50 minutes		60 minutes	
Durée maximale des plateaux ou rencontres	42 min (6 séquences de 7 minutes)		50 min (5 séquences de 10 min)		60 minutes		70 minutes	
Engagement	Interdiction de marquer directement		Interdiction de marquer directement		Interdiction de marquer directement		Interdiction de marquer directement	
Coup de pied de but	Entre la ligne de but et 6 m devant		Entre la ligne de but et les 6 m (ligne de surface)		Par le Gdb entre la ligne de but et les 9 m ( à D ou à G du point de réparation)		Par le Gdb entre la ligne de but et les 9 m ( à D ou à G du point de réparation)	
Rentrée de touche	Passe au pied au sol ou conduite de balle (idem pour les corner)		Passe au pied au sol		A la main (à refaire si mal réalisée)		A la main (à refaire si mal réalisée)	
Coup-francs	Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs et coup-francs indirects		Coup-francs directs et coup-francs indirects	
Coup de pied de réparation	Pas de coup de pied de réparation		6 m		9 m		9 m	
Mise à distance des joueurs(euses)	4 m		4m		6 m		6 m	
Relance Gardien(ne) de but	Libre (main, ballon au sol, volée ou 1/2 volée)		Libre (main, ballon au sol, volée ou 1/2 volée)		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol (sinon à refaire)		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol (sinon CFI sur la ligne des 13m face à la faute)	
Passe d'un partenaire à son(sa) gardien(ne) de but	Le(la) Gdb peut se saisir du ballon à la main.		Le(la) Gdb peut se saisir du ballon à la main.		Le(la) Gdb ne peut se saisir du ballon à la main, sinon CFI sur la ligne des 13m face à la faute.		Le(la) Gdb ne peut se saisir du ballon à la main, sinon CFI sur la ligne des 13m face à la faute.	
Temps de jeu par joueur(euse)	100%		Tendre vers 100 %		Minimum 50 % du temps total		Minimum 50 % du temps total	
Arbitrage	Extérieur terrain par l'accompagnateur des équipes		Extérieur terrain par les 2 accompagnateurs des équipes.		3 arbitres. 1 central du club accueillant et 2 assistants des équipes qui se rencontrent (dirigeants licenciés)		3 arbitres. 1 central du club accueillant et 2 assistants des équipes qui se rencontrent (joueurs(euses) U12/U13 inscrits sur la feuille de match. Rotation toutes les 15 minutes).	
Pause coaching	Non		Non		Non		NON	